



## EXKLUSIVLINIE

DR. LECHNER®

## Metabolisches Syndrom Teil 2 Fettleber WebSeminar

1

Ihr DR. LECHNER® - Referent  
**Alexander Bechara**



### Heilpraktiker

mit eigener Naturheilpraxis seit 2002



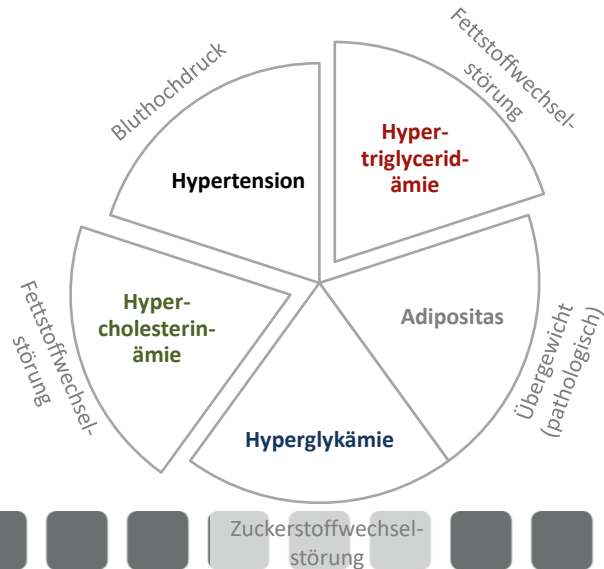
**Fortbildungsreferent** seit 2002

2

## Die apokalyptischen Reiter des **metabolischen Syndroms**

### Statistik

- Etwa **25 %** der Erwachsenen in Deutschland leiden an einer Fettleber.
- Jedes **3. übergewichtige Kind** ist ebenfalls betroffen.
- **85 %** der Menschen mit **DM Typ 2** und **starkem Übergewicht** sind von einer chronischen Leberverfettung betroffen.<sup>2</sup>



1 Biesalski / Ernährungsmedizin / Springer Verlag

2 <https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Fettleber-Ursachen-Symptome-und-richtige-Ernaehrung,fettleber102.html>

3

## Definition MASLD mit **metabolischer Dysfunktion assoziierte Fettleber**

- Mit **metabolischer Dysfunktion assoziierte Fettleber** (MASLD)
- Fettgehalt der Leber SOLL < 5 %
- Bei > 5 % **Fetteinlagerung** in den Hepatozyten = **Verfettung**
- **Fettleber** = mehr als 50 % der Hepatozyten sind verfettet
- Klinisch **meist symptomlos**



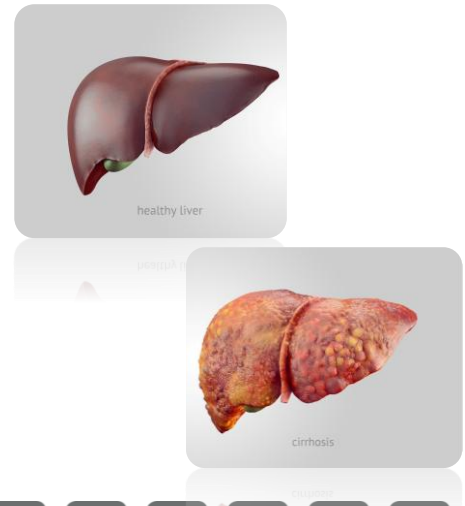
Biesalski / Ernährungsmedizin / Thieme //  
Duale Reihe Innere Medizin 5. Auflage / Thieme

4

## Definition: mit metabolischer Dysfunktion assoziierte Fettleber-Entzündung

DR. LECHNER<sup>®</sup>  
MIKRONÄHRSTOFFE  
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

- Mit metabolischer Dysfunktion assoziierte Steatohepatitis (MASH) = **Fettleber-Entzündung**
- Zusätzlich zur Fettleber **gehen die Leberzellen durch die Entzündung ein.**
- Zellansammlung im Gewebe aus neutrophilen Granulozyten und mononukleären Zellen
- **10 % der MASH-Erkrankungen gehen wahrscheinlich in eine Leberfibrose und Leberzirrhose über.**

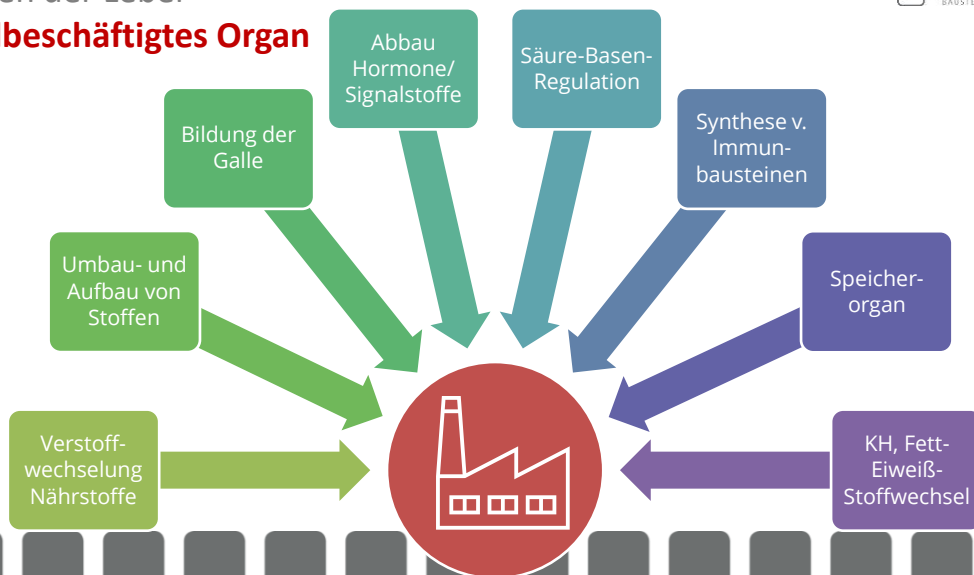


Biesalski / Ernährungsmedizin / Thieme //  
Duale Reihe Innere Medizin 5. Auflage / Thieme

5

## Aufgaben der Leber ein vielbeschäftigtes Organ

DR. LECHNER<sup>®</sup>  
MIKRONÄHRSTOFFE  
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN



Duale Reihe Innere Medizin 5. Auflage / Thieme

6

## Wie entsteht eine Fettleber in Folge des metabolischen Syndroms?

Erhöhte Konzentrationen freier Fettsäuren im Serum spielen eine zentrale Rolle

- Insulinresistenz
  - Freisetzung von freien Fettsäuren
  - Hemmung der  $\beta$ -Oxidation von Fettsäuren
  - Hemmung des Abtransports von Triglyceriden
  - Leber-Insulinresistenz fördert Neubildung von Fettsäuren



Duale Reihe Innere Medizin 5. Auflage / Thieme

7

## Wie entsteht eine Fettleber in Folge des metabolischen Syndroms?

Erhöhte Konzentrationen freier Fettsäuren im Serum spielen eine zentrale Rolle

- Adipositas & Diabetes mellitus -> Insulinresistenz
  - Freisetzung von freien Fettsäuren aus dem Körperfettgewebe
  - Hemmung der  $\beta$ -Oxidation von Fettsäuren (Umwandlung in Energie) in der Leber
  - Hemmung des Abtransports von Triglyceriden aus der Leber
  - Leber-Insulinresistenz fördert Neubildung von Fettsäuren
- Führt zu Stress und Zelltod der Leberzellen
- Führt zu Entzündung

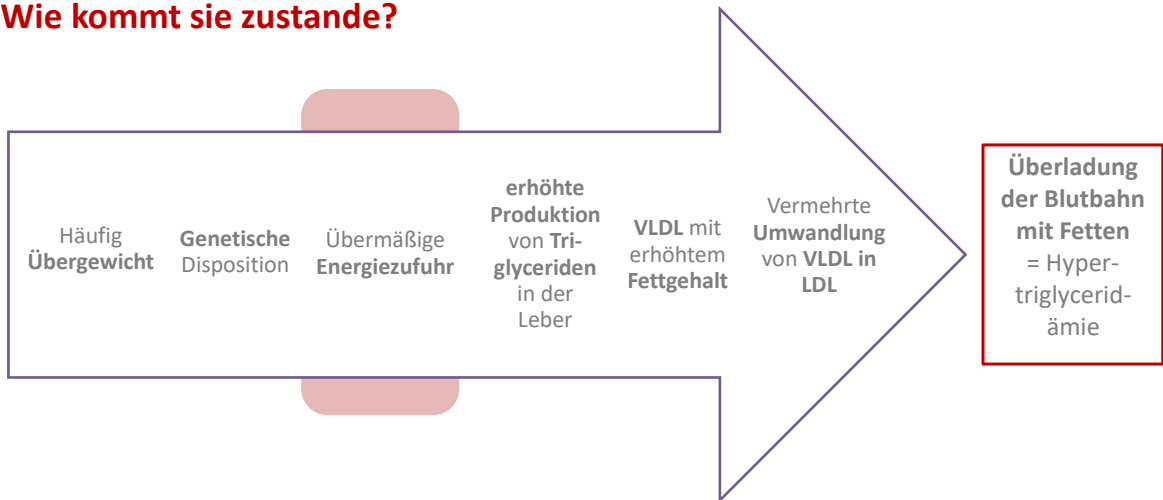


Duale Reihe Innere Medizin 5. Auflage / Thieme

8

## Was passiert bei Hypertriglyceridämie?

### Wie kommt sie zustande?



Ernährungsmedizin / Biesalski / Thieme-Verlag

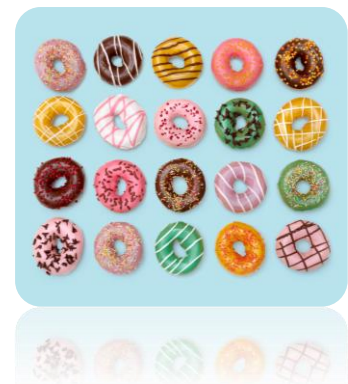
9

## Fettstoffwechselstörung = Dyslipidämie

### Definition

„**Störung im Fettstoffwechsel** mit Verschiebung der Zusammensetzung der Lipide im Blutplasma (siehe Hyperlipoproteinämie, Hypolipoproteinämie),

- **im engeren Sinn Hypertriglyceridämie** mit **verminderter Konzentration an HDL**, z. B. bei Insulinresistenz oder im Rahmen des metabolischen Syndroms.“
- Zur Hyperlipoproteinämie gehört u.a. auch die **Hypercholesterinämie**  
„**Erhöhte Konzentration von Gesamtcholesterin** (> 5,2 mmol/l oder > 200 mg/dl) **im Serum**. [...]“



<https://www.pschyrembel.de>

10

## Leitsymptome

### chronischer Lebererkrankungen



#### Unspezifische Symptome

- Müdigkeit, Schwäche, Appetitlosigkeit, Gewichtsabnahme, Übelkeit, Antriebslosigkeit, allg. Krankheitsgefühl, Abneigung gegen Fleisch, grippeähnliche Beschwerden, Juckreiz, „Choleriker“-> Seelen-/ Gefühlsleben

#### Spezifische Symptome

- Ikterus (Gelbsucht)
- Heller Stuhl
- Dunkler Urin
- Juckreiz
- Aufgetriebens Abdomen

#### Leberhautzeichen

- Rötung der Handinnenfläche (Palmarerythem), Weißnägel, sichtbare Erweiterung d. arteriellen Hautgefäße (Spider naevi) oder kleiner Blutgefäße, vermehrte Venenzeichnung im Bereich der Bauchdecke bei erhöhtem Pfortarterdruck, Lackzunge, Bauchglatze, Sarkopenie, Wassereinlagerungen im Bauchraum, Ikterus

Duale Reihe Innere Medizin 5. Auflage / Thieme //  
Schmiedel / Leitfaden Naturheilkunde 8. Auflage / Elsevier

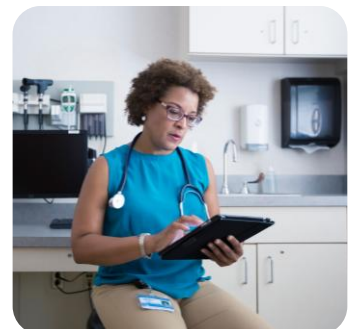
11

## Klinik und Diagnostik

### mit metabolischer Dysfunktion assoziierte Fettleber (MASLD)



- **Meist asymptomatisch**
- **Oft Zufallsbefund** bei Ultraschall oder Laborwertbestimmung
- **Typischerweise Adipositas und Stiernacken**
- **Leber** kann bei einigen Patienten **plump und vergrößert** getastet werden
- **Labor:**
  - gelegentlich isolierte Erhöhung  $\gamma$ -GT
  - Transaminasen erhöht, ALT idR höher als AST (Abgrenzung zu alkoholischer Fettleber)



Duale Reihe Innere Medizin 5. Auflage / Thieme

12

## Therapie der Fettleber (in Folge des metab. Syndroms)



- Ernährungstherapie der Grunderkrankungen
  - Gewichtsreduktion durch verminderte Energiezufuhr
  - Meiden hochverarbeiteter, zuckerreicher, fruktosereicher Lebensmittel
  - Meiden von Softdrinks, Fruchtsäften
  - Vermehrte körperliche Aktivität
  - Gute Einstellung des Diabetes mellitus
- Prognose bei Behandlung ist gut



Duale Reihe Innere Medizin 5. Auflage / Thieme //  
Ernährungsmedizin / Biesalski / Thieme-Verlag

13

## Komplementäre Therapie der Fettleber (in Folge des metab. Syndroms)



- Fasten (nicht bei Leberzirrhose)
- Schröpftherapie (Leberzone nur trocken)
- Darm-(Mikrobiom)-Leber-Achse -> Probiotika
- Stresslinderung
- Verbesserung der Leberdurchblutung (Hydro-, Thermo-therapie)
- Phytotherapie, meist Kombination aus Bitterstoffen und Silibinin (aus Mariendistel)

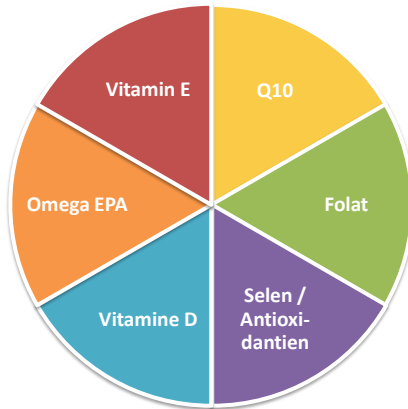


Schmiedel / Leitfaden Naturheilkunde 8. Auflage / Elsevier

14

## Relevante Mikronährstoffe für Kunden mit Fettstoffwechselstörung

DR. LECHNER®  
MIKRONÄHRSTOFFE  
DAUEREINIG FÜR'S LEBEN



15

## Ihre Empfehlung bei Fettleber **Kardio** und **Omega-3** DR. LECHNER®

DR. LECHNER®  
MIKRONÄHRSTOFFE  
DAUEREINIG FÜR'S LEBEN

### Bei Fettleber

#### **Omega-3 DR. LECHNER®**

- 3-4 Kps. tgl. vor dem Essen
- Zur Entzündungshemmung

#### **Kardio DR. LECHNER®**

- 1-2 Pulverkps. tgl. vor dem Essen

#### **Ballaststoffe** tgl. supplementieren

- z.B. Akazienfaser, Flohsamenschalen



16

## Ihre Empfehlung bei Fettleber

### Biotic plus DR. LECHNER®



#### Biotic plus DR. LECHNER®

- tgl. 1 Sachet 30 Minuten vor der Mahlzeit
- Auf nüchternen Magen
- Über 12 Wochen



17

## Ihre Empfehlung zum Schutz der Gefäße

### Vitamin K<sub>2</sub> D<sub>3</sub> plus DR. LECHNER®



#### Bei KHK zum Schutz der Gefäße

(und bei Atherosklerose)

#### Vitamin K<sub>2</sub> D<sub>3</sub> plus DR. LECHNER®

- 1 Kps. tgl. zur Nacht



18

## DR. LECHNER® GmbH Die Abgrenzung vom Wettbewerb

- **Entwicklung eigener Produkte** auf Basis aktueller medizinisch-wissenschaftlicher Standards / Studien (EFSA).
- **Nachhaltiger Fokus auf organische Verbindungen** mit optimaler Bioverfügbarkeit.
- **Nutzung einwandfreier Rohstoffquellen** aus schadstoff-freien Ressourcen (z. B. Epax).
- **Weitestgehender Verzicht auf kritische Bestandteile oder Hilfsstoffe** in den Produkten (z. B. Allergene, technische Hilfsstoffe).
- **Garantiert höchste Qualität**, optimale Konzentration und minimierte Schwermetallbelastung dank Epax-Fischölen (unterhalb der Nachweisgrenze).



19

**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit!**

Nächstes DR. LECHNER®-WebSeminar:  
04.05.2026  
**Labor Teil 1**

Regelmäßige Online-Schulungen, Webinare  
IHS durch den qualifiziert ausgebildeten Apotheken- Außendienst DR. LECHNER®



20



 **DR. LECHNER**  
MIKRONÄHSTOPPE  
BAUSTEINE FÜR S. LESEN

**GEMEINSAM  
ALS TEAM  
MIT UNSEREN  
WERTEN  
UND ZIELEN**

