

EXKLUSIVLINIE
DR. LECHNER®

Der multimorbide Patient

WebSeminar

1

Ihr DR. LECHNER® - Referent
Alexander Bechara



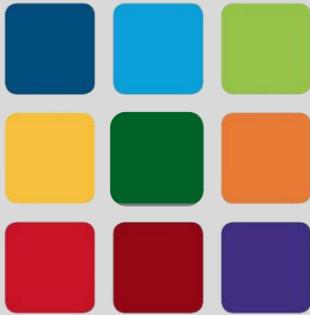
Heilpraktiker

mit eigener Naturheilpraxis seit 2002



Fortbildungsreferent seit 2002

2



EXKLUSIVLINIE
 DR. LECHNER®

Fallbeispiel 1

3

Fallbeispiel 1

multimorbide Patientin

- **Patientin, weiblich, 80 Jahre**
- Starke Infektanfälligkeit, Schlappeheit, Übelkeit, psychisches Leiden aufgrund des Körperzustandes (somato-psychisch)
- Beginnende Niereninsuffizienz
- Restless-Legs-Syndrom
- Herzinsuffizienz
- stark erhöhter Blutdruck (Ramipril, HCT)
- Leichte Depression (Behandlung mit Quetiapin)
- Blutwerte: CRP, Blutbild und TSH im Normbereich



4

Wie entscheide ich, welche Produkte benötigt werden?



5

Auswählen der wichtigsten Nährstoffe und besten Kompromiss wählen

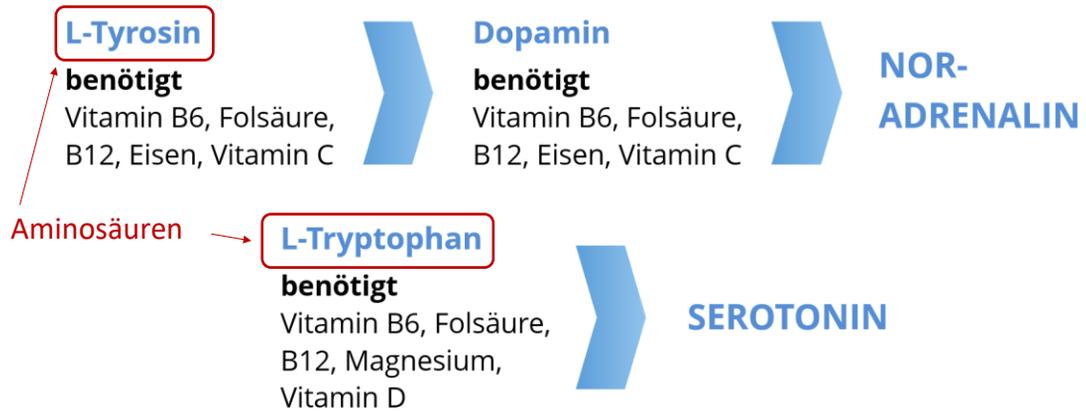


Immunsystem	Psyche	Herzinsuffizienz	Bluthochdruck	Restless-Legs
Zink	Omega DHA	Omega-3 Fettsäuren	Omega-3 Fettsäuren	Vitamin B12 hochdosiert
Selen	B-Komplex	B-Vitamine	Magnesium/Kalium	B-Komplex
B-Komplex	Eisen	Magnesium	B-Vitamine	
Vitamin D	Vitamin D	Vitamin D	Vitamin D	
Carotinoide (Schutz d. Schleimhäute)	Magnesium/Kalium	Antioxidantien	Antioxidantien	
Antioxidantien	Antioxidantien	Selen/Zink		
Omega EPA	Coenzym Q10	Coenzym Q10		
Aminosäureversorgung	Aminosäureversorgung	Aminosäureversorgung		

6

Vitamine beeinflussen

die Neurotransmitter-Synthese^{1,2}



¹ Gröber / Arzneimittel und Mikronährstoffe / Stuttgart 2014 //
² Patrick RB, Ames PN / Faseb j. / 2015 / PMID 25713056

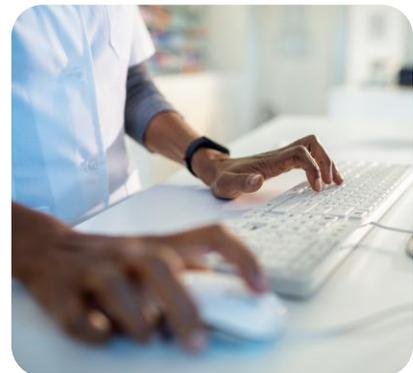
7

Wo setze ich

verantwortungsvolle Grenzen?

Thema Niereninsuffizienz:

- **Kein Kalium supplementieren** bei Niereninsuffizienz!
- **Proteinzufuhr** auf das **notwendige Minimum** dosieren (0,8 g / kg Körpergewicht, bzw. 1,0 g / kg Körpergewicht ab dem 60. Lebensjahr)



8

Ihre Empfehlung bei multimorbider Patientin (Fallbeispiel 1)

Kardio DR. LECHNER®



Kardio DR. LECHNER®

- tgl. 2 Pulverkps. vor dem Essen auf Dauer

Omega-3 DR. LECHNER®

- tgl. 2 Ölkps. vor dem Essen auf Dauer
- Omega-3 Index soll $\geq 8\%$



B12 lingua MensSana bis zur Besserung des Restless-Leg-Syndroms.

9

Ihre Empfehlung für die Darmgesundheit

Biotic plus DR. LECHNER®



Optional: Darmsanierung

Biotic plus DR. LECHNER®

- 1 Sachet tgl. mit Abstand vor dem Frühstück
- Über 12 Wochen



10

Ihre Empfehlung aus dem MensSana-Sortiment



Bei Restless-Leg-Syndrome:

B12 lingua MensSana

- › 1 Ltbl. tgl. vor dem Essen
- › Bis zur Besserung



Folie: 11

B12 lingua MensSana ist mit dem V-Label zertifiziert

Für ein gesundes Ganzes // MensSana

11

DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN



EXKLUSIVLINIE
DR. LECHNER®

Fallbeispiel 2

12

Fallbeispiel 2

multimorbide Patientin

- Patientin, weiblich, 70 Jahre
- Leidet seit Coronainfektion unter einer schlimmen Pilzinfektion im Mund.
- Probierte in den letzten Monaten diverse Antimykotika und mundspezifische Probiotika
- Schwäche, Gewichtsverlust, verstärkter Angst, Niedergeschlagenheit und Migräne (bestand bereits zuvor.)
- Appetitlosigkeit
- Serum Vitamin B12 zu niedrig: 420 pg/ml
- Zink sei laut Patientin ok
- Bestehender Vitamin D-Mangel wird mit 20.000 I.E. bereits therapiert
- Darmspiegelung unauffällig
- Diverse Medikamente



13

Wie entscheide ich, welche Produkte benötigt werden?



14

Auswählen der wichtigsten Nährstoffe und besten Kompromiss wählen

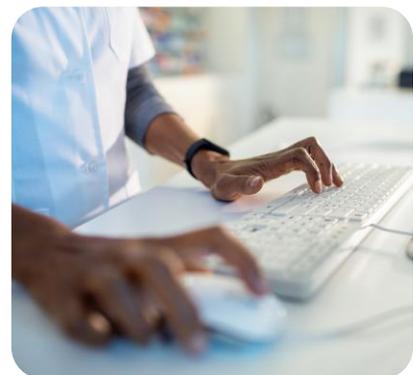
Immunsystem	Psyche (Angst)	Energie	Vitamin D-Mangel	Pilzinfektion
Zink	Omega DHA	Coenzym Q10	Vitamin D 2.000 I.E. pro Tag	Vitamin B12 hochdosiert
Selen	B-Komplex	B-Vitamine		B-Komplex
B-Komplex	Eisen	Magnesium		Probiotika
Vitamin D	Vitamin D	Vitamin D		
Carotinoide (Schutz d. Schleimhäute)	Magnesium/Kalium	Selen/Zink		
Antioxidantien	Antioxidantien			
Omega EPA	Coenzym Q10			
Aminosäure- versorgung	Aminosäure- versorgung	Aminosäure- versorgung		

15

Wo setze ich verantwortungsvolle Grenzen?

Thema Pilzinfektion:

- Regelmäßige Vorstellung beim Arzt empfehlen, sollte keine Besserung eintreten.
- Optional Tipp: Ganzheitliche Therapie empfehlen.



16

Ihre Empfehlung für eine multimorbide Patientin (Fallbeispiel 2)

**Neuro DR. LECHNER®****Neuro DR. LECHNER®**

- 2 Pulverkps. & 2 Ölkps. tgl. vor dem Essen
- Auf Dauer

Biotic plus DR. LECHNER®

- tgl. 1 Sachtet 30 Minuten vor der Mahlzeit gurgeln
- Über 12 Wochen



B12 lingua MensSana 2 x tgl. über 12 Wochen.

17

Ihre Empfehlung
aus dem MensSana-Sortiment**Bei Vitamin B12-Mangel, Pilzinfektion:****B12 lingua** MensSana

- › 1 Ltbl. tgl. vor dem Essen
- › Bis zur Besserung



B12 lingua MensSana ist mit dem V-Label zertifiziert

Für ein gesundes Ganzes // MensSana

18



EXKLUSIVLINIE
 DR. LECHNER®

Fallbeispiel 3

19

Fallbeispiel 3

multimorbider Patient

- **Patient, männlich, 35 Jahre**
- Hat das Gefühl, nach einem halben Tag stets ausgelaugt zu sein
- Besonders viele Beschwerden sind nach Coronainfektion aufgetreten, bzw. stärker geworden
- Leidet unter Stress, Ängsten, Zähneknirschen
- Verdauungsbeschwerden, zu weicher Stuhl
- Hautprobleme, Verdacht Neurodermitis
- Varizen (geschwächte Venen) am rechten Fuß und am Bein
- Rillen in den Fingernägeln
- Starke Infektanfälligkeit
- Gelenkschmerzen
- Probleme beim Aufbau von Muskeln
- Chronische Mandelsteine und bei Infekt wiederkehrende Mangelentzündung
- Lebt flexitarisch, isst viel vegan



20

Wie entscheide ich, welche Produkte benötigt werden?



21

Auswählen der wichtigsten Nährstoffe und besten Kompromiss wählen



Immunsystem	Psyche (Angst)	Energie	Darm	Gelenke
Zink	Omega DHA	Coenzym Q10	Probiotika	Glucosamin, Chondroitin
Selen	B-Komplex	B-Vitamine	Ballaststoffe	
B-Komplex	Eisen	Magnesium		
Vitamin D	Vitamin D	Vitamin D		
Carotinoide (Schutz d. Schleimhäute)	Magnesium/Kalium	Selen/Zink		
Antioxidantien	Antioxidantien			
Omega EPA	Coenzym Q10			
Aminosäureversorgung	Aminosäureversorgung	Aminosäureversorgung		Aminosäureversorgung, bzw. Kollagen

22

Wo setze ich verantwortungsvolle Grenzen?

Hinweise für den Patienten:

- Empfehlung auf Stuhlanalyse inkl.:
 - Test auf Zöliakiemarker in Blut und Stuhl.
 - Test auf allgemeine Lebensmittelallergien (Antikörper) im Stuhl.
- Bei unauffälligem Befund, Test auf Fruktose, Sorbit, Laktose
- Test auf Magensäure mit Natron, insb. Wenn Stuhl-pH zu hoch.
- Test auf Ferritin und Homocystein im Blut (fleischarme Lebensweise)
- **Optionaler Tipp:** Ganzheitliche Therapie empfehlen, sollte keine Besserung eintreten.



23

Ihre Empfehlung bei multimorbidem Patienten (Fallbeispiel 3) Kardio DR. LECHNER®

Kardio DR. LECHNER®

- tgl. 2 Pulverkps. vor dem Essen auf Dauer

Omega-3 DR. LECHNER®

- tgl. 3 Ölkps. vor dem Essen
- Omega-3 Index SOLL $\geq 8\%$
- Im Anschluss 2 Kps. Auf Dauer



Bei erhöhten Homocysteinwerten B12- lingua MensSana bis Homocystein <9 .
Ferritin messen: soll >60 ng/ml.

24

Ihre Empfehlung bei Gelenkbeschwerden

Chondro plus DR. LECHNER®



Chondro plus DR. LECHNER®

- 2 Pulverkps. & 2 Ölkps. tgl. vor dem Essen
- Auf Dauer

Nach Stuhluntersuchung evtl.

Biotic plus DR. LECHNER®

- tgl. 1 Sachet 30 Minuten vor der Mahlzeit
- Über 12 Wochen



25

Ihre Empfehlung aus dem MensSana-Sortiment



Bei erhöhten Homocysteinwerten:

B12 lingua MensSana

- › 1 Ltbl. tgl. vor dem Essen
- › Bis zur Besserung



B12 lingua MensSana ist mit dem V-Label zertifiziert

Für ein gesundes Ganzes // MensSana

26

DR. LECHNER® GmbH Die Abgrenzung vom Wettbewerb



- **Entwicklung eigener Produkte** auf Basis aktueller medizinisch-wissenschaftlicher Standards / Studien (EFSA).
- **Nachhaltiger Fokus auf organische Verbindungen** mit optimaler Bioverfügbarkeit.
- **Nutzung einwandfreier Rohstoffquellen** aus schadstoff-freien Ressourcen (z. B. Epax).
- **Weitestgehender Verzicht auf kritische Bestandteile oder Hilfsstoffe** in den Produkten (z. B. Allergene, technische Hilfsstoffe).
- **Garantiert höchste Qualität**, optimale Konzentration und minimierte Schwermetallbelastung dank Epax-Fischölen (unterhalb der Nachweisgrenze).



27

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Nächstes DR. LECHNER®-WebSeminar:
03.11.2025
Gesund altern

Regelmäßige Online-Schulungen, Webinare

IHS durch den qualifiziert ausgebildeten Apotheken- Außendienst DR. LECHNER®



28