

Exklusivlinie

DR. LECHNER®

Das Erfolgskonzept
für Apotheken



1

Ihr DR. LECHNER® - Referent
Dr. med. Werner Lechner



Allgemeinmediziner
seit 1984 niedergelassen, seit 2016 mit
eigenem MVZ in Forchtenberg / Baden-
Württemberg



**Wissenschaftl. Leiter MensSana AG
und Dr. Lechner GmbH**



2

**Aus der Praxis für die
Praxis...**

„Wann empfehle ich welches
Produkt und wann nicht....“



3

Arthro DR. LECHNER®



Arthro
DR. LECHNER®
Glucosamin + Chondroitin + Bromelain
Vitamin C trägt zu einer normalen
Kollagenbildung für eine normale
Knochen- und Knorpelfunktion bei.
Vitamin D trägt zur Erhaltung einer
normalen Muskelfunktion sowie
normaler Knochen bei.



4

Wichtige Mikronährstoffe zur Empfehlung bei Arthrose (I)

Glucosaminsulfat (aus Krebstierschalen) und Chondroitinsulfat (aus Rinderknorpel)

- Stimulation Knorpel-aufbauender und Reduktion Knorpel-abbauender Prozesse.
- Förderung der **Wassereinlagerung** ins Knorpelgewebe (Aufbau neuer Knorpelsubstanz).
- **Schmerzreduzierende Wirkung** (vergleichbar mit Antirheumatika).

Bromelain (aus Ananas)

- **Entzündungshemmende, schmerzlindernde, immunmodulierende und durchblutungs-fördernde** Wirkung (Linderung bei geschwollenen Gelenken, verbesserte Beweglichkeit).

Omega-3-Fettsäuren (EPA)

- **Reduktion der Produktion proinflammatorischer Substanzen** (Eicosanoide).



Gröber / Arzneimittel und Mikronährstoffe / Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart



5

Arthro DR. LECHNER® Therapieempfehlung bei Arthrose

Bei akuten Schmerzen:

- **4 Kps.** tgl. vor dem Frühstück.
- Bei Einnahme von **Blutgerinnungshemmern 2 Kps.** (ärztl. Einstellung)
- **Mindestens 6 Wochen (idealerweise 3 Monate) lang bis zur Besserung**, danach Erhaltungsdosis oder Pausierung (bis zum erneuten Auftreten der Beschwerden).

Zur Prophylaxe:

- **1 Kps.** tgl. < 75 kg KG; **2 Kps.** > 75 kg KG vor dem Frühstück.
- Auf Dauer.

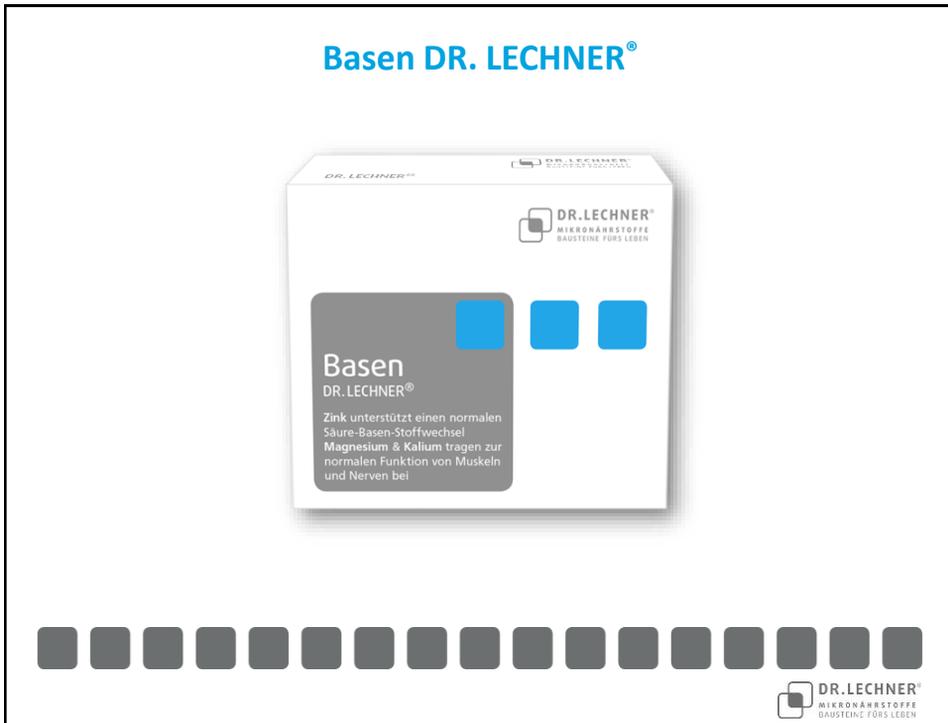
• **Vollständiger, sinnvoller Wirkkomplex:** Chondroitin/Glucosamin;
alle Antioxidantien, sowie Enzyme in einem Produkt.

Alleinstellungsmerkmal auf dem Markt.

1 – 4



6



7

Basen DR. LECHNER®

Unterstützung mit basischen Mineralien

- Muskelverspannungen
- Krämpfe
- Osteoporose
- Rheumatische Arthritis
- Chronische Schmerzen
- Erschöpfungssyndrome
- Diuretikatherapie (mit HTC, Torasemid, Furosemid)
- Kalium- und Magnesiummangel

DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

8

Basen DR. LECHNER®

Kontraindikation: hochdosiertes Kalium

Bei den nachfolgenden Verordnungen bzw. Indikationen ist die Einnahme des Produkts nicht bzw. nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt zu empfehlen:

- **Spironolacton, Eplerenon**
- **Triamteren**
- **Digitalispräparate** (kaum noch eingesetzt)
- **Niereninsuffizienz** (z. B. bei Dialysepatienten)



Der Tagesbedarf an Kalium liegt laut DGE bei **4.000 mg**. Dennoch kann in seltenen Fällen unter o. g. Faktoren langfristig eine **Hyperkaliämie** auftreten.



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

9

Basen DR. LECHNER®

Therapieempfehlung

Bei Schmerzen, Schlafstörungen:

- 3 Kps. tgl. zur Nacht (Monatspackung)

Erschöpfung, Entsäuerung, Wadenkrämpfe:

- 3 Kps. tgl. vor dem Essen über den Tag verteilt.

Bei Einnahme von Schmerzmitteln (ASS, Diclofenac,

Ibuprofen):

- 2 h Abstand zum letzten Schmerzmittel einhalten.

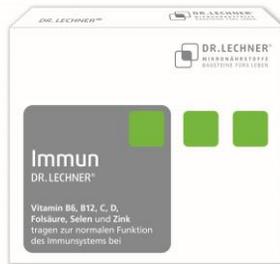
- ✓ **Organische** Magnesium-, Kalium- und Zinkverbindung.
- ✓ **Neutralisiert Säuren** und verbessert die **Schmerzmittelverträglichkeit**.
- ✓ Vorbeugung der **Osteoporose** (Kaliumzufuhr unterstützt die Knochenmasse).
- ✓ **Linderung von Rheumasymptomen** durch basische Mineralien.



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

10

Immun DR. LECHNER®



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

11

Immun DR. LECHNER® Therapieempfehlung

Bei akuten Beschwerden (Erkältung, Abwehrschwäche):

- 3 Pulverkapseln tgl. vor dem Frühstück bis zur Besserung.

Zur Prophylaxe / bei Infektanfälligkeit:

- 1 Pulverkapsel tgl. auf Dauer.
- Evtl. Darmsanierung mit Probiotic Dr. Lechner®

Bei akuten Beschwerden (COPD, Asthma Bronchiale):

- Zusätzlich 2 x 1 Omega 3 Dr. Lechner® tgl. auf Dauer



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

12

Immun DR. LECHNER® plus Omega 3 DR. LECHNER® Empfehlungsübersicht

Rezepte / Verordnungen / Indikationen

- **Asthmaspray / Inhalations-AM** (z. B. Viani, Budesonid, Novopulmon, Salbutamol, Spriva, Theophyllin)
- **COPD** (z. B. Corticoide zur Verringerung der Nebenwirkungen)
- **Berufsgruppen** (z. B. Pflegepersonal, Landwirte und Tagebauarbeiter mit „Staublung“)“)

Kundenwünsche

- „**Grippemittel**“
- Aspirin Complex
- Grippostad C
- Boxagrippal
- „etwas gegen **LONG-COVID**“
- „etwas gegen widerkehrende **Entzündungen**“ (z. B. Herpes)
- Zinkpräparate (z. B. Curazink, Unizink)



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

13

Kardio DR. LECHNER®



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

14

Kardio DR. LECHNER® kann bei vielen Indikationen unterstützen

- Ausgleich von Mikronährstoffmängeln im Alter.
- Vitamin D, Folsäure und Coenzym Q10 gleichen die Risikofaktoren für KHK und Hypertonie aus.
- Diabetesprophylaxe mithilfe von Chrom als Bestandteil des Glukosetoleranzfaktors (Blutzuckerregulierung).



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

15

Kardio DR. LECHNER® Therapieempfehlung

Zur Basisversorgung für Jung und Alt:

- 2 Kapseln tgl. vor dem Essen mit reichlich Wasser.

Zur Prophylaxe / Erhaltungsdosis:

- 1 Kapsel tgl. vor dem Essen mit reichlich Wasser.

- ✓ **Basisversorgung mit Mineralstoffen, Spurenelementen, Vitaminen und Pflanzenstoffen.**
- ✓ Fokus auf **organischen Verbindungen** für optimale Resorption.

2 x 1



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

16

Kardio DR. LECHNER®

Therapieempfehlung bei Diabetes mellitus Typ II

Kardio DR. LECHNER®

- tgl. 2 Pulverkps. vor dem Essen

Omega-3 DR. LECHNER®

- tgl. 2 Ölkps. vor dem Essen
- Omega-3 Index soll $\geq 8\%$



17

Vitamin B12-Status sinnvoll bestimmen

Praxisbeispiel

Patientin, geb. 1984

| | 05.01.24 | 18.04.24 | 22.07.24 | 25.07.24 |
|-------------------------------------|----------|----------|----------|---------------|
| Mikrosomale-AK (Ant-Parietalzell-AK | -- | -- | -- | <28 |
| Thyreoglobulin-AK [- | -- | -- | -- | <111 |
| Thyreoglobulin-AK [- | -- | -- | -- | <1.5 |
| Basophile/% | 10-1 | 0,90 | -- | -- |
| Blutzucker/Serum | 160-110 | -- | -- | 105,00+ |
| Ca. im Serum/nmol/l | 12,1-2,8 | -- | -- | 2,20 |
| Cholesterin/mg/dl | 10-200 | 184,00 | -- | -- |
| Eosinophile/% | 10-4 | 2,10 | -- | -- |
| Erythrozyten/Mio/yl | 13,7-5,3 | 4,10 | -- | 4,20 |
| Ferritin/ng/ml | 120-291 | 33,00 | -- | 24,00 |
| Freies T3 | 13,1-6,5 | 4,8 | -- | -- |
| Freies T4 | 12-16 | 13,1 | -- | -- |
| Hämoglobin/g/dl | 112-16 | 12,40 | -- | 12,30 |
| HbA1c/% | 4,3-5,8 | -- | -- | 5,70+ |
| Homocystein | -- | -- | -- | 22,2 + |
| HDL-Chol./mg/dl | 45-84 | 48,00 | -- | 4,40 |
| Hämatokrit/3 | 136-48 | 38,00 | -- | 37,00 |
| Holotranscobalamin | -- | 61,0 | -- | 36,8 -- 76 |
| Kalium/nmol/l | 13,6-5,5 | -- | -- | 4,40 |
| LDL-Chol.enz./mg/dl | 10-150 | 118,00 | -- | -- |
| LDL/HDL-Quot. | -- | 2,5 | -- | -- |
| Leukozyten/Tsd/vl | 13,8-11 | 5,70 | -- | 7,20 |
| Lymphozyten/rel% | 125-40 | 36,60 | -- | -- |
| MCH/pg | 127-33 | 30,00 | -- | 30,00 |
| MCHC/g/dl | 131-37 | 33,00 | -- | 33,30 |
| MCV/fl | 180-100 | 92,00 | -- | 89,00 |
| Magnesium/S./mmol/l | 10,7-1,1 | 0,82 | -- | -- |
| Monozyten | 12-14 | 6,50 | -- | -- |
| Natrium/nmol/l | 1135-150 | -- | -- | 143,00 |
| neutrophile Granul. | -- | 53,9 | -- | -- |
| Thrombozyten/TSD/vl | 1140-440 | 205,00 | -- | 245,00 |
| TSH-Rezeptoren-AK | -- | -- | -- | <0,10 |
| TSH | -- | 2,51 | -- | 2,01 |
| 25-Hydroxy-V-D | 120-35 | 19- | -- | 24 |



18

Mineral DR. LECHNER®



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

Mineral
DR. LECHNER®

Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, Magnesium und Vitamin D zu einer normalen Muskelfunktion bei.

DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

19

Mineral DR. LECHNER® kann bei vielen Indikationen unterstützen

- Bluthochdruck
- Muskelkrämpfe
- Migräne
- Fibromyalgie
- Erschöpfungssyndrome
- Allergie
- Obstipation
- Sport / Mineralstoffverlust durch Schwitzen
- Diuretikatherapie
- PMS



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

20

Mineral DR. LECHNER®

Therapieempfehlung

Zur Therapie (RR, KHK, Migräne, Obstipation):

- 1 - 2 Sachets tgl. zum Essen bis zur Besserung.
- 1 Sachet max. für empfindliche Personen zum Essen.
- Zur besseren Verträglichkeit kann die Einnahme über den Tag verteilt werden.



Zur Prophylaxe

- 1 Sachet tgl. vor dem Essen auf Dauer.

- ✓ **Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine.**
- ✓ Fokus auf **organischen Verbindungen (Citrate, Gluconate)** für optimale Resorption.
- ✓ **Leichte Zubereitung und angenehmer Orangengeschmack.**



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

21

Mineral DR. LECHNER®

Kontraindikation: hochdosiertes Kalium

Bei den nachfolgenden Verordnungen bzw. Indikationen ist die Einnahme des Produkts nicht bzw. nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt zu empfehlen:

- Spironolacton
- Triamteren
- Digitalispräparate
- Niereninsuffizienz (z. B. bei Dialysepatienten)



Der Tagesbedarf an Kalium liegt laut DGE bei **4.000 mg**. Dennoch kann in seltenen Fällen unter o. g. Faktoren langfristig eine **Hyperkaliämie** auftreten.



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

22

Mineral DR. LECHNER®

Empfehlungsübersicht

Rezepte / Verordnungen / Indikationen

- **Diuretika** (z. B. Furosemid, HCT, Torasemid)
- **Bluthochdruck** (z. B. Bisoprolol, Meto-prolol, ACE-Hemmer)
- **Schmerzmittel** (z. B. NSAR, Ibuprofen, Diclofenac)
- **Migräne** (Sumatriptan, Naratriptan)
- **Sportler / Muskelkater**
- **Rückenschmerzen**
- **Verspannungen**

Kundenwünsche

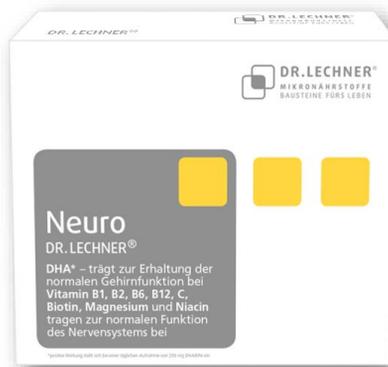
- **Schmerzmittel** (z. B. für Ischiasschmerzen)
- **Mittel gegen Erschöpfung / Abgeschla-genheit** (z. B. Vitasprint, Vitamin B-Komplex ratiopharm, Vitamin B-Komplex Theiss Spray)
- **Abführmittel** (z. B. Laxoberal, Dulcolax, Magrocol, Lactulose)



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

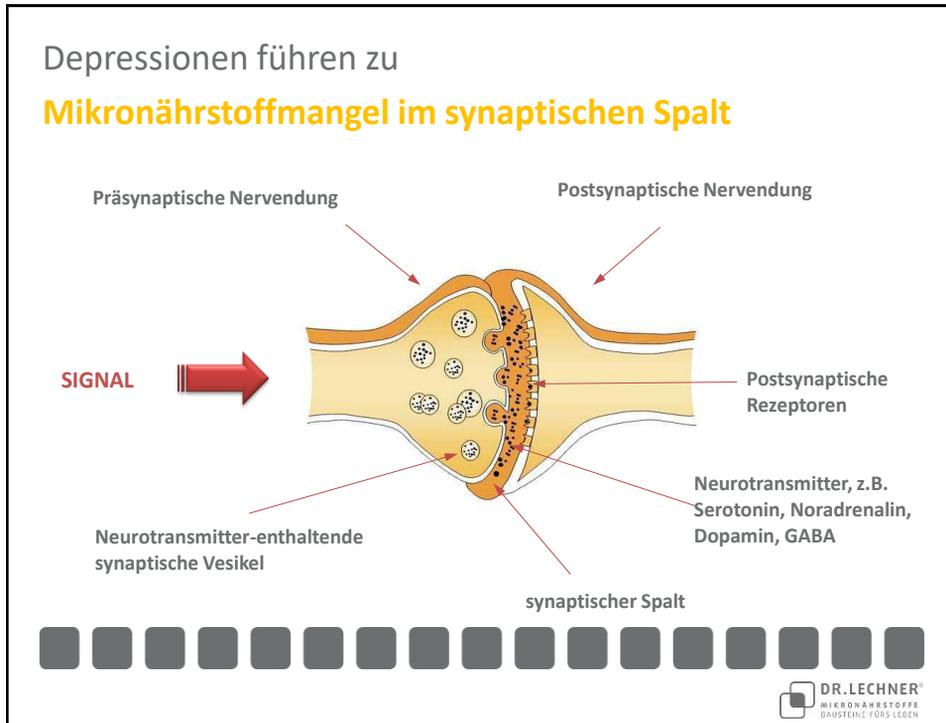
23

Neuro DR. LECHNER®



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

24



25

Wichtige Mikronährstoffe zur Empfehlung
bei Therapie mit Psychopharmaka

Nervenwirksame Mikronährstoffe (B-Vitamine, Magnesium, Zink)

- Ausgleich für Aufnahmestörungen und / oder bestehende Mangelsituationen.
- Verbesserte Wirkung von Phenobarbital durch Vitamin B3 (Niacin).
- Verbesserte Wirkung von Methylphenidat durch Magnesium und Zink.

Omega-3-Fettsäuren

- DHA/EPA können den Bedarf an Psychopharmaka (Antidepressiva, Psychostimulanzien) reduzieren.
- Erhöhte Fluidität und Stabilität der Nervenzellmembranen.

Vitamin E

- Verbesserte Wirkung von Antiepileptika.
- Gesteigerte Verträglichkeit von Haloperidol.

Gröber / Arzneimittel und Mikronährstoffe / Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

26

Neuro DR. LECHNER® Therapieempfehlung

Bei akuten Beschwerden (Stress, Depressionen,
Nervenschmerzen, Prüfungssituationen):

- 2 Öl- und 2 Pulverkapseln tgl. vor dem Frühstück bis zur Besserung.

Zur Prophylaxe:

- Jew. 1 – 2 Öl- und Pulverkapseln tgl. auf Dauer.

- ✓ **Vitamine, Spurenelemente, pflanzliche Extrakte, Omega-3 Fettsäuren.**
- ✓ **Qualitativ hochwertige, aufgereinigte Omega-3 Fettsäuren (Epax).**
- ✓ **Pulver- und Ölkapseln können geöffnet und einer Mahlzeit beigefügt werden.**



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

27

Neuro DR. LECHNER® Empfehlungsübersicht

Rezepte / Verordnungen / Indikationen

- **SSRI** (z. B. Fluoxetin, Sertralin, Citalopram)
- **Trizyklische Antidepressiva** (z. B. Amitriptylin, Doxepin, Opipramol)
- **Antiepileptika** (z. B. Pregabalin)
- **Tinnitus**
- **Prüfungssituationen**
- **Studenten, Schüler**

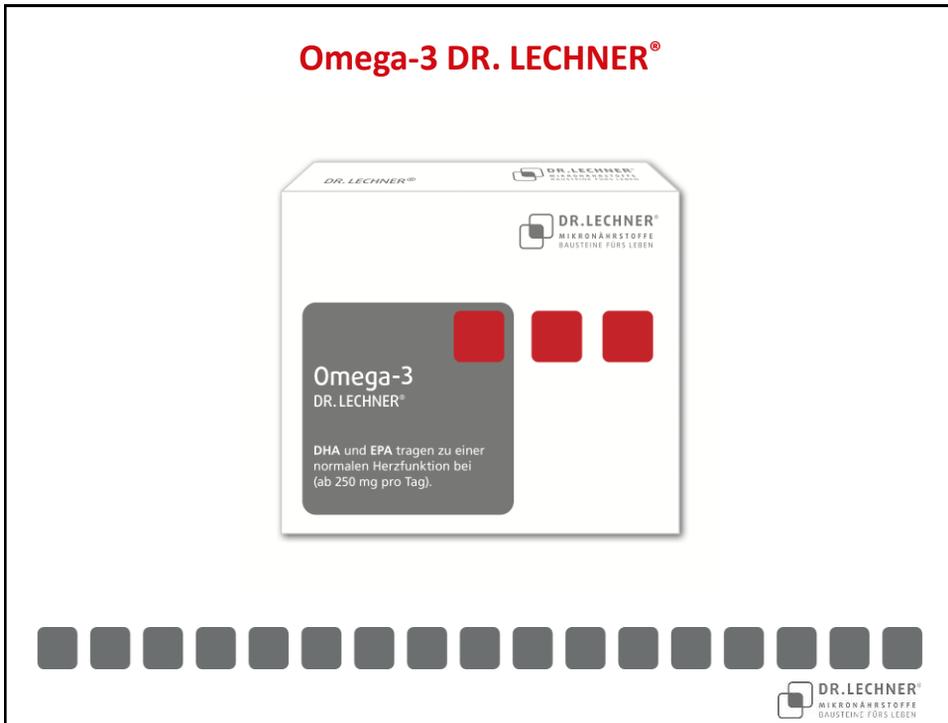
Kundenwünsche

- **Schmerzmittel** (z. B. für Ischiasschmerzen)
- **Homöopathische Mittel** (z. B. Neurodoron, Neurexan, Biochemie 5)
- **Pflanzliche Beruhigungsmittel** (z. B. Lasea, Passidon, Baldrian, Calmalaif, Laif, Bachblüten)



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

28



29

**Omega-3 DR. LECHNER®
kann bei vielen Indikationen unterstützen**

- Bluthochdruck
- Depressionen
- Migräne
- Erschöpfungssyndrome
- Rheuma
- Allergie
- Entzündliche Erkrankungen
- Trockene Augen
- AMD
- Tinnitus

DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

30

Omega-3 DR. LECHNER®

Vorsicht bei Antikoagulantien

Omega-3 Fettsäuren (DHA und EPA) verringern die Plättchenaggregation und können bei langfristiger Hochdosis zu einer erhöhten Blutungsneigung führen.

- Laut BfR sollten täglich nicht mehr als 1,5 g DHA / EPA zugeführt werden.
- Besonders wichtig ist das für **Personen unter blutgerinnungs-hemmender Medikation (Wirkungsverstärkung)**.



Aufgrund der **verstärkten Blutungsneigung** sollte die Einnahme von **4 Kapseln** Omega-3 DR. LECHNER® (= 1.000 mg EPA + 500 mg DHA) auf **max. 3 Monate** beschränkt werden.



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

31

Omega-3 DR. LECHNER®

Empfehlungsübersicht

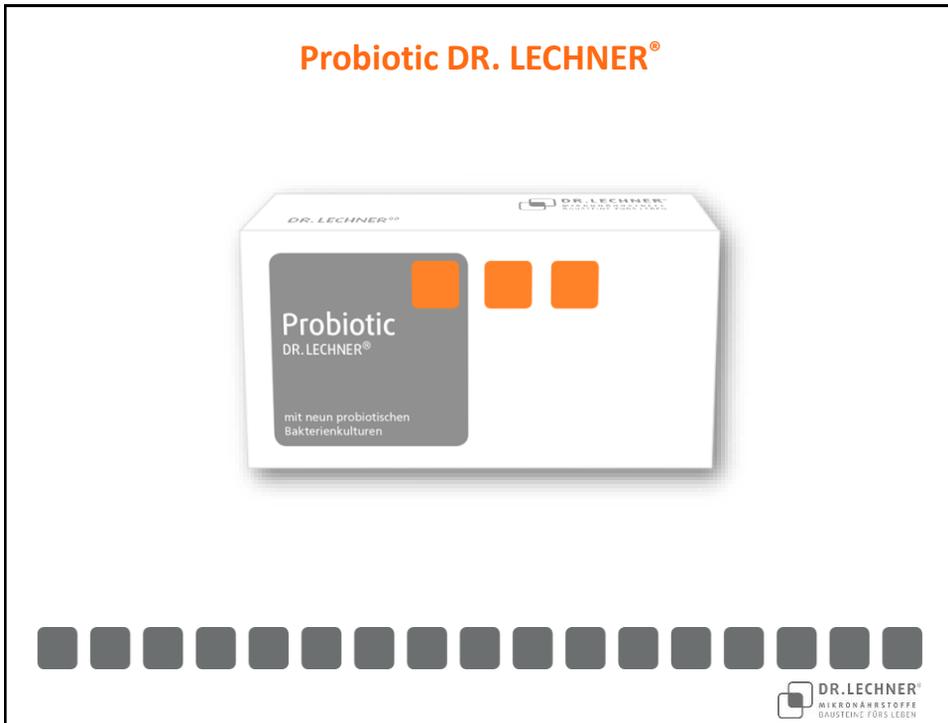
Rezepte / Verordnungen / Indikationen

- **SSRI** (z. B. Fluoxetin, Sertralin, Citalopram)
- **Trizyklische Antidepressiva** (z. B. Amitriptylin, Doxepin, Opipramol)
- **Rheumamedikation** (z. B. Methotrexat, TNFα-Inhibitoren, Biologika)
- **Triptane** (z. B. Sumatriptan, Naratriptan, Rizatriptan)
- **Prüfungssituationen**
- **Schüler, Studenten**



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

32



33

Probiotic DR. LECHNER®
kann bei vielen Indikationen unterstützen

- Antibiotika-Therapie
- Diarrhoe / Reisediarrhoe
- Obstipation
- Reizdarm
- Dysbiose
- Colitis Ulcerosa
- Allergie (Neurodermitis, Akne)
- Infektanfälligkeit
- Übergewicht

DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR SIE LEBEN

34

Probiotic DR. LECHNER® Therapieempfehlung

Bei Antibiotika-assoziiierter Diarrhoe (AAD):

- 1 Sachet tgl. mit 2 h Abstand zum Antibiotikum vor dem Schlafen.
- Für die Dauer der Antibiotikabehandlung und mindestens 3 Tage darüber hinaus.

Zur Darmsanierung:

- 1 Sachet tgl. über 3 Monate nüchtern vor dem Frühstück.

- ✓ **Multi-Spezies-Probiotika** mit spezifischen Eigenschaften zeigen bessere Wirkung als Monopräparate mit nur einem Bakterienstamm.
- ✓ **2 x 10⁹ koloniebildende Einheiten pro Sachet** (bedarfsgerechte Menge).
- ✓ **B-Vitamine** unterstützen die **Verdauung**, stärken das **Immunsystem** und die **Schleimhaut**.



1 x 1



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

35

Probiotic DR. LECHNER® Therapieempfehlung

Bei Diarrhoe:

- 3 x 1 Sachet pro Tag bis zur Besserung.

3 x 1



DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

36

Probiotic DR. LECHNER® Empfehlungsübersicht

Rezepte / Verordnungen / Indikationen

- Reiseprophylaxe
- Entzündliche Hauterkrankungen/Allergie

Kundenwünsche

- Reiseapotheke
- Mittel gegen Durchfall (z. B. Loperamid, Vaprino, Tannacomp)



37

DR. LECHNER®-Produkte Die Abgrenzung vom Wettbewerb

- **Entwicklung eigener Produkte** auf Basis aktueller medizinisch-wissenschaftlicher Standards / Studien (EFSA).
- **Nachhaltiger Fokus auf organische Verbindungen** mit optimaler Bioverfügbarkeit.
- **Nutzung einwandfreier Rohstoffquellen** aus schadstoff-freien Ressourcen (z. B. Epax).
- **Garantiert höchste Qualität**, optimale Konzentration und minimierte Schwermetallbelastung dank Epax-Fischölen (unterhalb der Nachweisgrenze).



38

DR. LECHNER® GmbH

Die Strategie / USP

Stärkung der Vor-Ort-Apotheken

Ausgewählte Apotheken erhalten die DR. LECHNER®-Exklusivlinie zum Ausbau ihrer pharmazeutischen Beratungskompetenz.

Attraktive Bestellkonditionen

Vertriebsexklusivität / Internetschutz, da die DR. LECHNER®-Exklusivlinie ausschließlich im Direktbezug erhältlich ist.

Indikationsbezogene Empfehlung

Orientierung an den wichtigsten Erkrankungen zur Optimierung der Rx-Therapie.

Qualitätsmerkmale

Die Produkte entsprechen den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen und sind laborgeprüft.



39

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Nächstes DR. LECHNER®-WebSeminar:
11.11.2024
Arthrose

Regelmäßige Online-Schulungen, Webinare

IHS durch den qualifiziert ausgebildeten Apotheken- Außendienst DR. LECHNER®



40