

EXKLUSIVLINIE
DR. LECHNER®

Atemwegserkrankungen

WebSeminar

1

Ihr DR. LECHNER® - Referent
Alexander Bechara



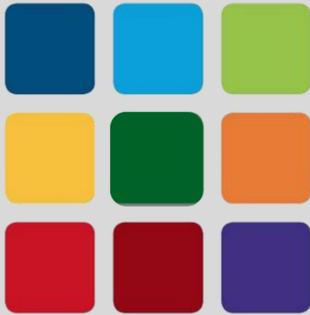
Heilpraktiker

mit eigener Naturheilpraxis seit 2002



Fortbildungsreferent seit 2002

2



Asthma Bronchiale

Antientzündliche Mikronährstoffe

3

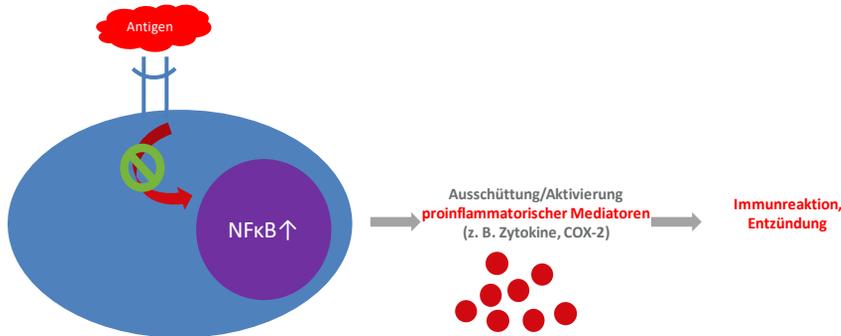
Verordnungen / Rezepte

Asthma, COPD

<p>Krankenkasse bzw. Kostenträger</p> <p>Name, Vorname des Versicherten Max Mustermann Mustermannstr. 123 74670 Forchtenberg</p> <p>Kassen-Nr. Versicherten-Nr. Status</p> <p>Betriebsstätten-Nr. Arzt-Nr. Datum</p> <p>Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)</p> <p>Atmadisc 25 µg/125 µg Dosieraerosol 120 ST N2</p>	<p>Krankenkasse bzw. Kostenträger</p> <p>Name, Vorname des Versicherten Max Mustermann Mustermannstr. 123 74670 Forchtenberg</p> <p>Kassen-Nr. Versicherten-Nr. Status</p> <p>Betriebsstätten-Nr. Arzt-Nr. Datum</p> <p>Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)</p> <p>Spiriva 18 µg Kapseln Kapseln 30 ST N1</p>	<p>Krankenkasse bzw. Kostenträger</p> <p>Name, Vorname des Versicherten Max Mustermann geb. am Mustermannstr. 123 74670 Forchtenberg</p> <p>Kassen-Nr. Versicherten-Nr. Status</p> <p>Betriebsstätten-Nr. Arzt-Nr. Datum</p> <p>Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)</p> <p>Salbutamol 1A Pharma 0,1,mg 1 ST DOS N1</p> <p>Unterschrift des Arztes Muster (6.2011)</p>
--	---	--

4

Der Wirkmechanismus von Corticoiden



Bei Aktivierung einer Immunzelle durch Kontakt mit Antigenen wird im Zellkern ein wichtiges Signal-molekül produziert (NFκB), das die Zelle zur **Ausschüttung proinflammatorischer Substanzen** anregt. Corticoide blockieren die Produktion von NFκB, sodass Entzündungsreaktionen minimiert werden.

www.amboss.com / Glucocorticoide / zuletzt aufgerufen am 16.12.2022

5

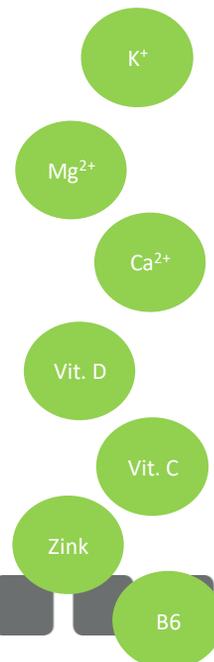
Beeinflussung des Mikronährstoffhaushaltes durch Corticoide und Antiasthmatika

Corticoide steigern die renale Ausscheidung vieler Mikronährstoffe

- Besonders betroffen sind **Vitamin C, D, Zink, Calcium, Magnesium** und **Kalium**.
- Dieser Mangel begünstigt das **Osteoporose-Risiko**.

Antiasthmatika stören den Vitamin B6- und Kaliumhaushalt

- Theophyllin begünstigt den **Abfall der Vitamin B6-Spiegel**, wodurch die Homocystein-Spiegel ansteigen können.
- Fenoterol, Terbutalin und Theophyllin können eine **Hypokaliämie** begünstigen.



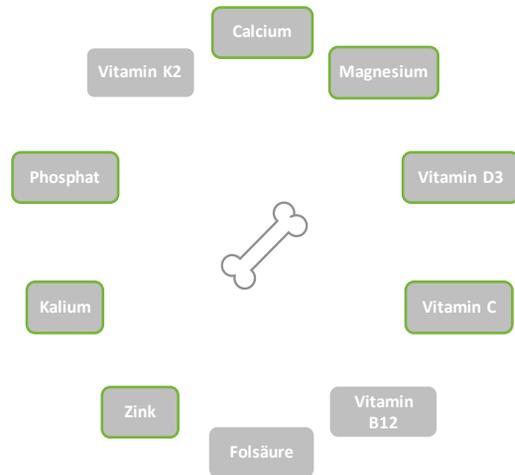
6

Corticoide sind Knochenvitaminräuber

Durch die **erhöhte renale Ausscheidung** kommt es zu **Mikronährstoffmängeln**.

Knochenwirksame Mikronährstoffe (Vitamin D, Magnesium, Calcium, Zink, Kalium)

- **Ausgleich** der renalen Verluste.
- **Reduktion** des Osteoporose-Risikos.



Gröber / Arzneimittel und Mikronährstoffe / Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

7

Synergistische Mikronährstoffe zur Empfehlung verringern den Bedarf an Antiasthmatika (I)

Omega-3-Fettsäuren

- DHA/EPA können den **Bedarf an Corticoiden und deren Nebenwirkungen reduzieren**.
- **Antiinflammatorische, immunmodulierende Wirkung** ergänzt die Corticoid-Therapie synergistisch.

Selen

- **Antiinflammatorische, immunmodulierende Wirkung** ergänzt die Corticoid-Therapie synergistisch.



Gröber / Arzneimittel und Mikronährstoffe / Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

8

Synergistische Mikronährstoffe zur Empfehlung verringern den Bedarf an Antiasthmatika (II)



Vitamin D

- **Vitamin D** wirkt immun- und entzündungsregulierend.
- **Verringert** zusammen mit Omega EPA und Selen **den Bedarf an Antiasthmatika** bei regelmäßiger Supplementierung und Laborkontrolle.
- **Tipp:** neben der Laborkontrolle der Mikronährstoffe, ist eine **Überprüfung von Nahrungsmittelintoleranzen** sinnvoll. Eine **antientzündliche Diät in Kombination mit den anti-entzündlichen Mikronährstoffen** kann den Bedarf an Antiasthmatika und die Infektanfälligkeit der oberen Atemwege stark verringern.



Gröber / Arzneimittel und Mikronährstoffe / Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

9

Ihre Empfehlung bei Asthma bronchiale Immun und Omega-3 DR. LECHNER®



Bei akuten Beschwerden bei COPD und Asthma Bronchiale

Immun DR. LECHNER®

- 2 Kps tgl. vor dem Frühstück
- bis zur Besserung

Omega-3 DR. LECHNER®

- 2 Kps. tgl. vor dem Frühstück
- bis zur Besserung.



10

Ihre Empfehlung bei Asthma bronchiale

Immun und Omega-3 DR. LECHNER®

DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN

Zur Prophylaxe / bei Infektanfälligkeit

Immun DR. LECHNER®

- 1 Kps. tgl. vor dem Frühstück
- auf Dauer

Omega-3 DR. LECHNER®

- 1 Kps. tgl. vor dem Frühstück
- auf Dauer



Zusätzlich kann eine Darmsanierung empfohlen werden.



11

DR. LECHNER®
MIKRONÄHRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR'S LEBEN



Atemwegsinfekte

Relevante Mikronährstoffe

12

Häufige Atemwegsinfekte

und ihre Symptome



Erkältung (Entzündung der oberen Luftwege)

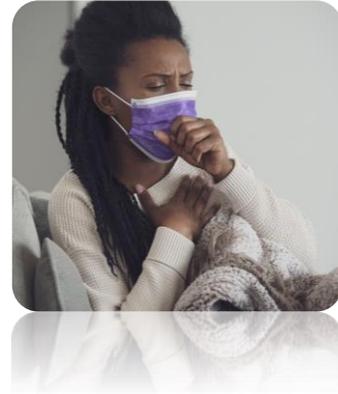
- Schnupfen, Halsschmerzen, Husten, leichte Kopf- und Gliederschmerzen

Akute Bronchitis (Entzündung der unteren Luftwege)

- Heftiger, tief sitzender (krampfartiger) Husten
- Auswurf von gelblich / grünlich gefärbten Sekret
- Rasselgeräusche, Atembeschwerden

Akute Sinusitis (Entzündung der Nasennebenhöhlen)

- Schmerzhaftes Druckgefühl im Bereich der Stirn und / oder Wangenknochen (v. a. beim Bücken)
- Beeinträchtigte Nasenatmung
- Sekretfluss in den Rachenraum in der Nacht



13

B-Vitamine

Für die Atemwegsschleimhaut¹



Vitamin B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B7 (Biotin) und Vitamin A/ beta-Carotin (Vitamin A-Vorstufe)

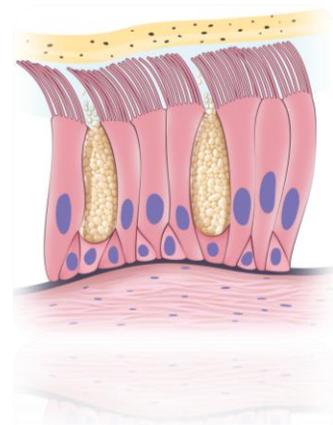
- tragen zur **Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute** bei.¹

Vitamin B6:

- **verbessert die Immunkompetenz** durch Steigerung der Lymphozytenproliferation und der Antikörperproduktion.²
- trägt zu einer **normalen Funktion des Immunsystems** bei.¹

Vitamin B9 (Folsäure) und Vitamin B12:

- Sind wichtig **für die Epithelzellenenernung** und **verhindert** dadurch **das Eindringen von Keimen**.²
- tragen zu einer **normalen Funktion des Immunsystems** bei.¹



¹ VERORDNUNG (EU) Nr. 432/2012 DER KOMMISSION (Health-Claim VO Efsa)

² Bürgerstein / Handbuch Mikronährstoffe / Trias- Verlag

14

Vitamin D

Und dessen Einfluss auf das Immunsystem

Vitamin D unterstützt die Aufrechterhaltung eines anti-inflammatorischen Status sowie die Selbsttoleranz.^{1,2}

- Verringerte Produktion pro-inflammatorischer Moleküle
- Verstärkte Produktion anti-inflammatorischer Moleküle
- Verstärkte Aktivität regulatorischer T-Zellen (Toleranz)



Eine Normalisierung des Vitamin D-Spiegels kann sich günstig auf die Therapie von Autoimmunerkrankungen auswirken.³

¹ Hewison M. / 2012 / PMID 21995874

² Vanherwegen et al. / 2017 / PMID 29080635

³ Gröber / Arzneimittel und Mikronährstoffe / 2018

15

Die Zellen unseres Immunsystems

Brauchen B-Vitamine und Vitamin D

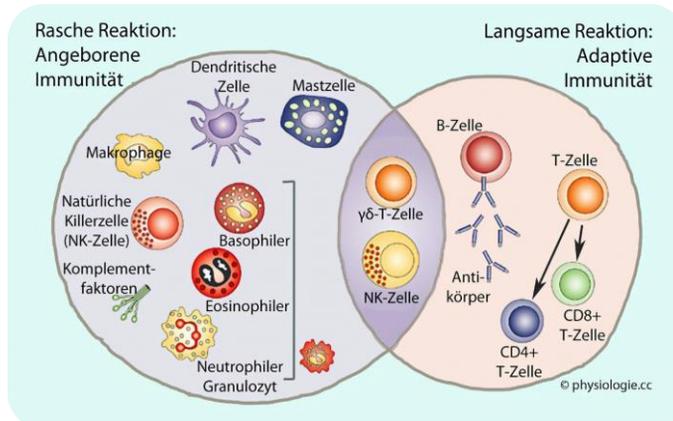


Abb.: @Physiologie: Angeborenes Immunsystem

B-VITAMINE für die Zell-BILDUNG und die Schleimhaut-BARRIERE

VITAMIN D für die DEFENSIVEN Zellen

16

Oxidativer Stress und Atemwegsinfekte

Infekte steigern
Antioxidantienverbrauch

Antioxidantienmangel
schwächt Immunabwehr

**OXIDATIVER
STRESS UND
ATEMWEGS-
INFEKTE**

Besonders relevant ist
ein Mangel der Antioxi-
dantien Vitamin C und E,
Selen und Zink.

Die Kompensation dieser Defizite hat einen
günstigen Einfluss auf das Immunsystem.¹

Geschwächte Immunabwehr
erhöht Infektanfälligkeit

¹ Biesalski H-K, Tinz J. / www.pharmazeutische-zeitung.de / 40/2005 /
zuletzt aufgerufen am 30.09.2019

17

Ihre Empfehlung bei akuter Corona-Infektion

Immun und Omega-3 DR. LECHNER®

Bei akuter Corona-Infektion

Immun DR. LECHNER®

- 2x2 Kps tgl. vor dem Essen
- über 5-7 Tage

Omega-3 DR. LECHNER®

- 2x2 Kps. tgl. vor dem Essen
- über 5-7 Tage



18

Ihre Empfehlung bei akuten Infekten


Immun DR. LECHNER®

2 x 2

**Bei akuten Atemwegsinfekten
(Erkältung, Grippe)**

Immun DR. LECHNER®

- 2x2 Kps tgl. vor dem Essen
- Bis zur Besserung (4-5 Tage)



19

Ihre Empfehlung bei Infektanfälligkeit


Immun DR. LECHNER®

Zur Prophylaxe / bei Infektanfälligkeit

Immun DR. LECHNER®

- 1 Kps tgl. vor dem Frühstück
- auf Dauer



Zusätzlich kann eine Darmsanierung empfohlen werden.



20

Immun DR. LECHNER® Empfehlungsübersicht



Rezepte / Verordnungen / Indikationen

- **Asthaspray / Inhalations-AM** (z. B. Viani, Budesonid, Novopulmon, Salbutamol, Spriva, Theophyllin)
- **COPD** (z. B. Corticoide zur Verringerung der Nebenwirkungen)
- **Berufsgruppen** (z. B. Pflegepersonal, Landwirte und Tagebauarbeiter mit „Staublunge“)

Kundenwünsche

- „**Grippemittel**“
- Aspirin Complex
- Grippestad C
- Boxagrippal
- „etwas gegen **LONG-COVID**“
- „etwas gegen wiederkehrende **Entzündungen**“ (z. B. Herpes)
- Zinkpräparate (z. B. Curazink, Unizink)

23

DR. LECHNER® GmbH Die Abgrenzung vom Wettbewerb



- **Entwicklung eigener Produkte** auf Basis aktueller medizinisch-wissenschaftlicher Standards/ Studien (EFSA).
- **Nachhaltiger Fokus auf organische Verbindungen** mit optimaler Bioverfügbarkeit.
- **Nutzung einwandfreier Rohstoffquellen** aus schadstoff-freien Ressourcen (z. B. Epax).
- **Weitestgehender Verzicht auf kritische Bestandteile oder Hilfsstoffe** in den Produkten (z. B. Allergene, technische Hilfsstoffe).
- **Garantiert höchste Qualität**, optimale Konzentration und minimierte Schwermetallbelastung dank Epax-Fischölen (unterhalb der Nachweisgrenze).



24

DR. LECHNER Fachgruppen-Bereich Ihr Zugang

<https://dr-lechner-exklusiv.com/>
 → Fachgruppenbereich 
 Passwort: **DRL2023!**

Der Zugang ist für Sie und Ihre Kolleginnen kostenfrei. Bitte geben Sie die Zugangsdaten NICHT an Endkunden weiter.

Dieser Bereich ist exklusiv für Fachgruppen.



25

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Nächstes DR. LECHNER®-WebSeminar:
26.02.2024

Die Folgeerkrankungen des Diabetes mellitus

Regelmäßige Online-Schulungen, Webinare

IHS durch den qualifiziert ausgebildeten Apotheken- Außendienst DR. LECHNER®



26



 **DR. LECHNER®**
MIRROKÄRSTOFFE
BAUSTEINE FÜR S. LEBEN

**GEMEINSAM
ALS TEAM
MIT UNSEREN
WERTEN
UND ZIELEN**

